

## **Dodatek č. 4 ke Školnímu vzdělávacímu programu pro základní vzdělávání Základní škola Louka**

Nabývá účinnosti: 1. 9. 2017

Zpracovala: Mgr. Jana Janošková

Č. j. ZŠLo 97/2017

Schváleno školskou radou dne: 30. 8. 2017

V Louce dne 16. 8. 2017

## Plavání

1) V části Poznámky k učebnímu plánu se přidává p Vyučovací předmět – Tělesná výchova, ke kterému se vkládá:

**• Základní výuka plavání se realizuje na 1. stupni v celkovém rozsahu nejméně 40 vyučovacích hodin. Očekávané výstupy se plní již v 1. období 1. stupně.**

2) V části 5.10. Vzdělávací obsah předmětu v 1. – 5. ročníku

Vyučovací předmět: Tělesná výchova

Období – ročník: 1. období – 1.-3. Ročník

Cílové zaměření předmětu v 1. období ZŠ

se vkládá k poslední odrážce:

**8. *adaptuje se na vodní prostředí, dodržuje hygienu plavání, zvládá v souladu s individuálními předpoklady základní plavecké dovednosti***

3) Do tabulky – Tělesná výchova 1. období se vkládá

(OVO 6)

<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Dílčí výstupy</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezové téma</b>
<p><i>OVO 6: adaptuje se na vodní prostředí, dodržuje hygienu plavání, zvládá v souladu s individuálními předpoklady základní plavecké dovednosti</i></p>	<p><i>DV: žák chápe význam plavání pro zdraví, dodržuje hygienu, adaptuje se na vodní prostředí, učí se základní plavecké dovednosti, chápe bezpečnost při plavání</i></p>	<p>vybavení dětí na výuku plavání, základní hygiena před vstupem do bazénu sprchování a otužování, sušení, smluvené signály pro dorozumívání v prostředí bazénu, zásady bezpečnosti při plavání a při pohybu v areálu bazénu, učit žáky nebát se vody, učit žáky orientaci ve vodě-spojenou s ponořením a potápěním, plavecká poloha -splývání - plavecké dýchání, pohybové činnosti skoky a pády do vody, zvládnout základy plaveckého způsobu prsa nebo kraul a uplavat 10 -25 metrů, výuka dvou plaveckých způsobů v kombinaci prsa -znak, kraul – znak, nácvik jednoduchého startovního skoku z okraje bazénu reagovat na pohyb jiného plavce, mít schopnost dosáhnout okraje bazénu z kteréhokoliv místa bazénu, naučit žáky přivolat záchranu a seznámit je s bezpečnostními zásadami plavání v přírodě</p>	<p><i>OSV 2: Sebepoznání a sebepojetí</i>  <i>OSV 3: Seberegulace a sebeorganizace</i>  <i>OSV 4: Psychohygienu</i></p>