

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

20. - 24. 4. 2026

Pondělí	Přesnídávka:	Vajíčková pomazánka, chléb, mléko, zelenina	1,3,7,10
	Oběd:	Dýňová krémová s krutonky	1,7
		Špenát s výpečky, bramborový knedlík	1,3,7,9,12
	Svačina:	Rohlík s máslem a kedlubna, čaj	1,7
Úterý	Přesnídávka:	Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, zelenina, čaj	1,4,7,10
	Oběd:	Ze zeleného hrášku	1,9
		Španělský ptáček, zeleninová quinoa + dezert ZŠ	1,3,9,10
	Svačina:	Nebeský bulgur s ovocem a zakysanou smetanou	1,7
Středa	Přesnídávka:	Šunková pěna, rohlík, kakao, zelenina	1,7
	Oběd:	Zeleninová s ovesným vločkama	1,9
		Přírodní kuřecí plátek, těstoviny, salát polníček	1,9
	Svačina:	Chléb se strouhaným sýrem, zelenina, ovocná šťáva	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Domácí kefirová buchta, mléko, ovoce	1,3,7
	Oběd:	Drožděná s tarhoňou	1,9
		Květákové placičky, brambory, ovocný kompot	1,3,9
	Svačina:	Rohlík s lučinou, zelenina, čaj	1,7
Pátek	Přesnídávka:	Loupáček, ovoce, čaj	1,3
	Oběd:	Kulajda	1,3,7,9
		Čokoládový závin, ovoce	1,3,7
	Svačina:	Zeleninová pomazánka, toustový chléb, čaj	1,7,9,10

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Scholzeová

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Číslo uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!